



Loknete Manikrao Gavit College

(Erstwhile- Sarvajanik Arts and Commerce College)

Visarwadi, Tal. Navapur, Dist. Nandurbar (M. S.)

(Academic Year: 2023-24)

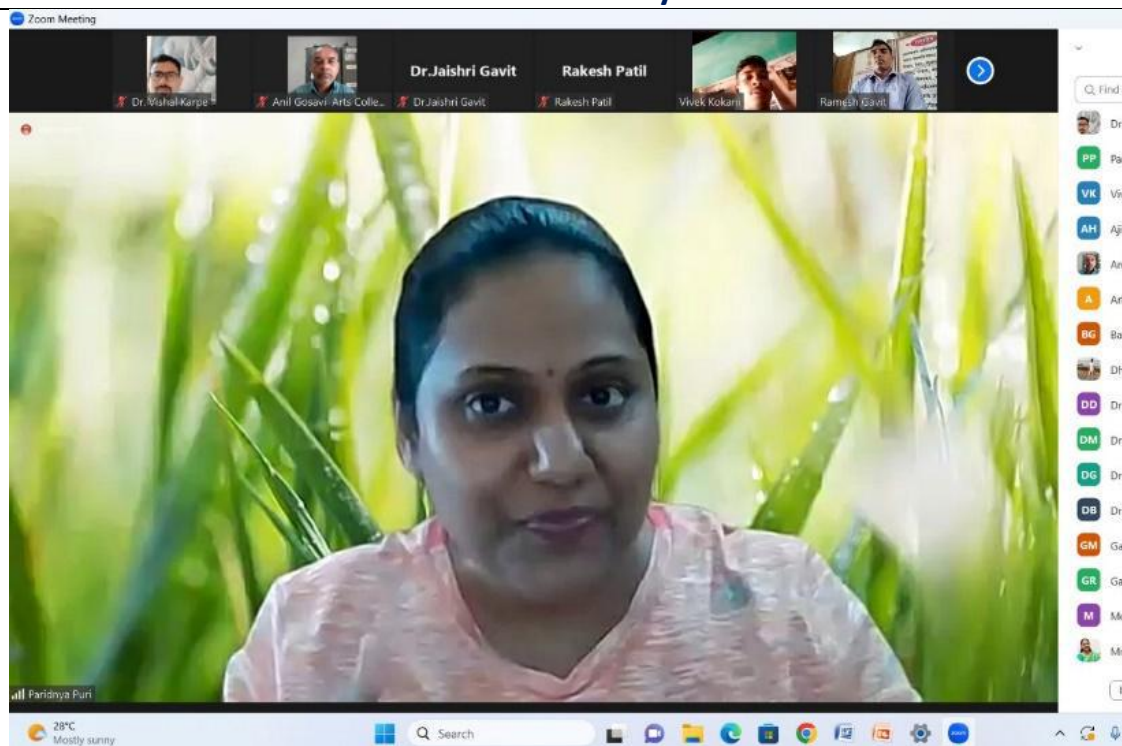
Event Report

One Day National-Level Interactive Workshop (Virtual mode) on Yoga and Health

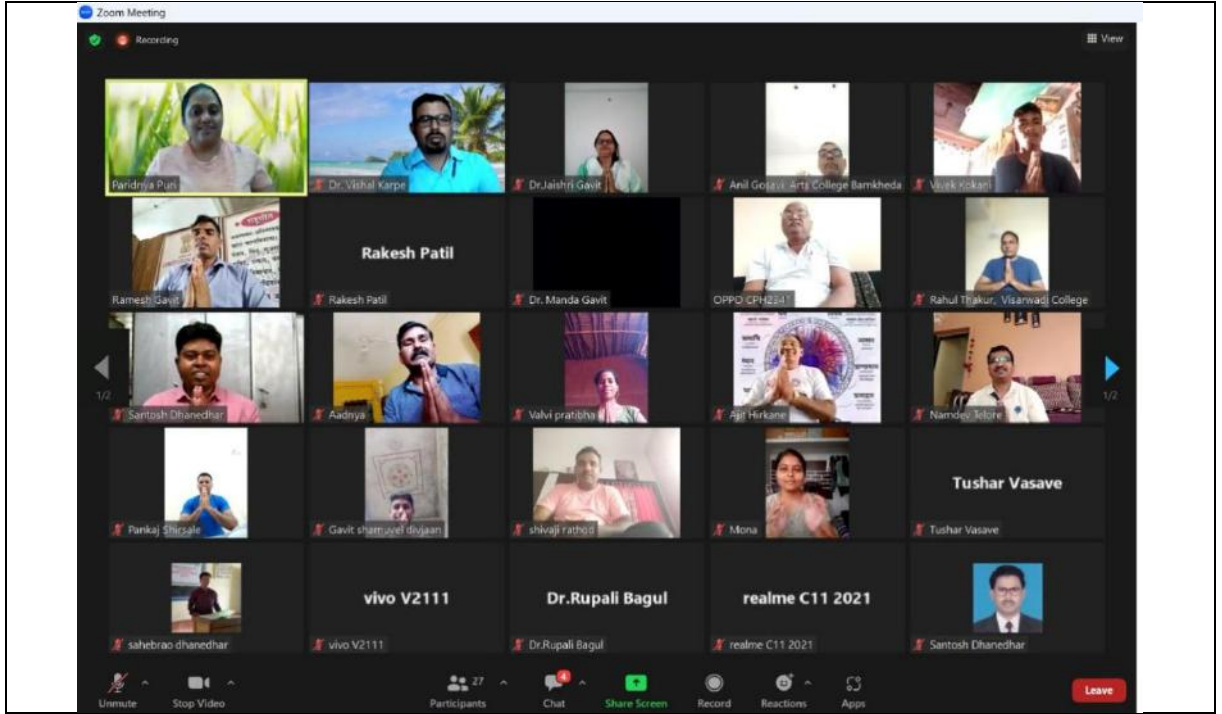
Day and Date	Wednesday, 21 st June 2023
Organized by	IQAC and NSS unit of the college
Beneficiaries	Volunteers, students, faculty and participants.
Inaugurator	Hon'ble Dr. Sachin J. Nandre, Director, National Service Scheme, KavyitriBahinabai Chaudhari North Maharashtra Jalgaon.
Resource Person	Hon'ble Mrs. Paridnya B. Puri Founder Director, Polyglot Language Solutions, Pune Writer, Motivator, Ambassador and Propagator of Sanatana Culture
Speech highlights	<p>The NSS Unit of Loknete Manikrao Gavit College, Visarwadi, successfully organized a webinar on Yoga on 21st June 2023, marking the celebration of <i>International Yoga Day</i>. The guest speaker for the session was <i>Dr. Paridnya Puri</i>, a renowned yoga expert and wellness coach.</p> <p>Hon'ble Dr. Sachin Nandre (Director, NSS, KBCNM University Jalgaon) was inaugurator of the webinar. In his inaugural speech he introduced the Yoga as an ancient practice focusing on breathing, flexibility and strength.</p> <p>Mrs. Paridnya Puri with her students demonstrated online performance of some of the Yoga Asanas like stretching of arms, slowly inhaling and exhaling, loosening exercises and Surya</p>

	Namaskar. During the session, Dr. Puri demonstrated various <i>yoga asanas</i> and breathing techniques, emphasizing their benefits in reducing stress, improving concentration, and enhancing overall health. The participants actively engaged in the practical demonstration and interacted with Dr. Puri through a Q&A session, where she addressed queries related to yoga and wellness.
Outcome	The event witnessed enthusiastic participation from students, faculty members, and NSS volunteers, making it a highly informative and enriching experience. The webinar concluded with a vote of thanks by N.S.S. programme officer Santosh Dhanedhar expressing gratitude to Dr. Sachin Nandre and Dr. Paridnya Puri for their valuable time and insights, as well as to all the participants for their active involvement.

Photo Gallery



Dr. Paridnya Puri virtually interacted with participants during one day national webinar on Yoga on International Yoga Day 2023



Screenshot of participants of one day national webinar on Yoga

पुण्यनगरी

विसरवाडी महाविद्यालय

विसरवाडी : विसरवाडी एज्युकेशन सोसायटी संस्था संचलित सार्वजनिक कला व वाणिज्य महाविद्यालयात योग दिनानिमित्त राज्यस्तरीय वेबिनार घेण्यात आला. याप्रसंगी मार्गदर्शक म्हणून पुणे येथील परिज्ञा भीमाशंकर पुरी होत्या. उद्घाटक संस्थेचे अध्यक्ष भरत गावित, कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ जळगाव येथील राष्ट्रीय व विद्यार्थी विकास संचालक डॉ. सचिन नांदे यांनी मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. जयश्री एम. गावित यांनी योगाचे महत्त्व सांगितले. प्रास्ताविक डॉ. विशाल करपे, परिचय प्रा. संतोष धनेधर तर आभार डॉ. राहुल ठाकूर यांनी मानले. याप्रसंगी उपप्राचार्य प्रा. बाबू गावीत इतर सर्व प्राध्यापक वर्ग, कर्मचारी, विद्यार्थी तसेच महाराष्ट्रातील इतर विद्यापीठातील प्राध्यापक वर्ग व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

urbar Edition
23 Page No. 4
: eReleGo.com

तरुणभारत

Main Edition | 2023-06-24 | Page- 7
epaper.tarunbharatjalgaon.com

थोडक्यात महत्वाचे...

विसरवाडी महाविद्यालयात सुट्टी कालावधीत ऑनलाइन पद्धतीने योग दिन

नवापूर : विसरवाडी एज्युकेशन सोसायटी संस्थेत सार्वजनिक कला व वाणिज्य महाविद्यालयात आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त राज्यस्तरीय वेबिनार घेण्यात आली. मार्गदर्शक म्हणून पुणे येथील समापत्ती योग योगपिठम् संचालिका परीक्षा भीमाशंकर पुरी या होत्या. यांनी त्यांच्या मार्गदर्शनात विश्वाची निर्मिती, ओम शब्दाची उत्पत्ती, आसनांचे प्रकार, मुद्रेचे प्रकार, योगचे महत्त्व, योगचा इतिहास यासंबंधी मार्गदर्शन केले. तसेच नादानुसंधान या क्रियेचे प्रात्यक्षिक घेतले. संस्थेचे अध्यक्ष भरत गावित यांनी उद्घाटन केले. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाचे राष्ट्रीय व विद्यार्थी विकास संचालक डॉ. सचिन नांदे यांनीही मार्गदर्शन केले. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. जयश्री एम. गावित होत्या. त्यांनी योगाचे फायदे, आवश्यकता व उपयुक्तता याविषयी मार्गदर्शन केले. प्रास्ताविक डॉ. विशाल करपे, पाहण्यांचा परिचय प्रा. संतोष धनेधर तर आभार डॉ. राहुल ठाकूर यांनी केले. याप्रसंगी उपप्राचार्य प्रा. बाबू गावीत इतर सर्व प्राध्यापक वर्ग, कर्मचारी, विद्यार्थी तसेच महाराष्ट्रातील इतर विद्यापीठातील प्राध्यापक वर्ग व विद्यार्थी उपस्थित होते.

Powered by iDocuments



Manikrao
PRINCIPAL
Loknete Manikrao Gavit College
Visarwadi Tal. Navapur Dist. Nandurbar